

Mauvaise chute

Écrit par Stéphane

Dimanche, 07 Janvier 2007 16:45

Samedi en fin de journée, après une nouvelle journée à travailler sur Cheminées Poujoulat – le bateau de [Bernard Stamm](#) – nous sommes allé avec « Pépéch' » (Philippe Péché) à la voilerie pour préparer des voiles. Après avoir mis le grand spi (vraiment grand !) en chaussette, nous avons déroulé le tourmentin (voile de tempête). Au passage cette voile orange a été prise en photos sur de magnifiques clichés qui ont fait le tour du monde, c'était quelques jours après le départ de la première étape alors que les concurrents de la Velux 5 Océans affrontaient 70 nds et une mer très formée au Cap Finistère. Bref, en déroulant en marche arrière cette épaisse voile je suis tombé dans un trou dans lequel se trouve une machine à coudre pour assembler les voiles. Je suis tombé le dos sur le rebord du trou, vraiment pas terrible. Sur le moment j'ai eu assez mal mais la douleur s'est rapidement atténuée ce qui m'a permis de terminer la journée sans trop de difficultés. Par contre, une fois les muscles refroidis c'est redevenu vraiment douloureux. Ce dimanche, dès le levé la douleur était fortement présente. Depuis, elle n'a pas diminué, hormis quelques heures après avoir pris un anti-inflammatoire.

Je n'ai vraiment pas envie d'aller chez le médecin donc j'espère que ça n'est pas trop grave. Je n'y connais rien du tout aux maux de dos mais j'espère que je n'ai pas quelque chose de déplacer, cela nécessiterait alors l'intervention d'un professionnel. Si des médecins me lise, voici mes douleurs : situé au milieu du dos, à 3 ou 4 cm de la colonne vertébral, j'ai mal en permanence mais la douleur devient plus importante lorsque j'appui (même doucement). Lorsque je fais des mouvements, cela s'amplifie. Qu'ai-je ? Le vainqueur gagne une mousse quand je rentre !

See ya,